

焦工文【2023】43号

关于举办2023年焦作市太极拳进企业职工工间操骨干培训班的通知

各县（市、区）总工会、市城乡一体化示范区工会、体育主管部门，各产业工会，市属各基层工会：

为落实全民健身国家战略，引导广大职工建立健康锻炼意识，展示职工朝气蓬勃、积极向上的精神风貌，扎实推进太极拳进企业工间操活动，焦作市总工会、焦作市体育局决定举办2023年焦作市职工工间操骨干培训班。现将具体事宜通知如下：

一、主办单位

焦作市总工会、焦作市体育局

二、承办单位

焦作市拳聚德太极拳俱乐部

三、参加单位

全市各企事业单位

四、培训内容

太极拳八法五步套路

五、培训要求

(一) 各单位报 1—2 人参加。

(二) 要选派有一定太极拳基础和组织能力的体育骨干参加培训，结业后能独立带领本单位开展太极拳健身活动。

(三) 培训时学员要穿运动服和运动鞋，不得穿高跟鞋或皮鞋参加培训。

六、培训时间和地点

(一) 报到时间及地点：5 月 31 日上午 8:00

市太极体育中心太极馆二楼焦作市拳聚德太极拳俱乐部

(二) 培训时间：5 月 31 日至 6 月 2 日

上午 8:30 至 11:30，下午 15:00 至 18:00

(三) 培训地点：太极体育中心体育馆。

(四) 本次培训为市外学员提供食宿。

七、报名

各单位于 5 月 29 日 17:30 点前将参加培训人员名单报至市总工会宣教网络部。

联系人：张晓泗、闫德明

电话：0391-3999928

邮箱：jzghxjwlb@126.com

八、未尽事宜，另行通知

附件：2023 年焦作市太极拳进企业职工工间操骨干培训班报名表

焦作市总工会

焦作市体育局
2023年5月22日

附件

2023年焦作市太极拳进企业职工工间操骨干培训班报名表

单位名称 (章):

填表日期: 年 月 日

序号	姓名	性别	出生日期	单位	身份证号	联系电话	备注